

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 11 Пушкинского района СПб
/Киреева Т. Е./

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,25	2,79	15,54	91,17	1,71
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,62	4,71	26,04	165,87	0,58
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,18	2,43	13,04	87,45	0,52
2024	ТК№ 24	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			480	9,45	10,33	64,42	391,49	12,81
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,08	4,34	5,54	73,55	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,06	1,83	7,41	50,55	4,58
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,34	14,47	5,84	198,94	0,54
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,94	2,92	12,51	88,71	9,92
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			686	21,91	24,56	66,67	577,41	18,00
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	37,58	21,97	30,68	481,57	0,41
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,55	0,00	30,12	124,13	10,95
Итого			450	41,52	24,55	79,58	717,66	12,33
Всего				75,68	64,44	223,81	1 776,63	43,74